

Acide aminé dans la caséine	Quantité initiale en moles	Quantité d'acide aminé combinée ou détruite en moles après		Perte des acides aminés en %
		5 jours	30 jours	
Lysine	56,4	38	51	90
Arginine	22,1	2	16	72
Histidine	21	1	6	28
Tyrosine	35	4	13	37
Méthionine	17	4	10	58