

Composants	Jus de soja	Tofu
Eau %	93,7	74 - 90
Matière sèche %	6,25	15
Protéine %	3	7,5
Lipide %	1,5	4,3
Glucide %	1,7	3
Lactose %	0	0
Minéraux (mg/100g)		
Calcium	15	130*
Phosphore	41	110
Potassium	122	42
Magnésium	20	*
Sodium	15	7
Fer	1	1,7
Energie Kj /100g	135	334

* dépend du choix du coagulant