

Céréale	Prolamine	Taux %
Avoine	Avénine	16
Blé	Gliadine	69
Maïs	Zéine	55
Millet	Panicine	40
Orge	Hordéine	46 – 52
Riz	Orzénine	5
Seigle	Sécaline	30 – 50
Sorgho	Kafirine	52

Le taux est exprimé par rapport aux protéines totales de la céréale